



Paz e Alegria
(de Francisco Cândido Xavier, por Espíritos Diversos)

Dai simpatia e dar-se-vos-a amizade
Emmanuel

índice

01	Trovas de Renovação	pág.	02
02	Cartazes do Caminho	pág.	04
03	Cartazes de Rumo	pág.	05
04	Assuntos da Vida	pág.	06
05	Notas do Mais Além	pág.	09
06	Natureza e Vida	pág.	10
07	Vários Temas	pág.	11
08	Meditemos	pág.	12
09	Tema do Lar	pág.	13
10	Sinais e Notas	pág.	13
11	Trova do Além	pág.	15
12	Notas da Consciência	pág.	15
13	Esquemas da Paz	pág.	16
14	Motes da Coragem	pág.	18
15	Quadras Para a Mulher	pág.	18
16	Trovadores de Sempre	pág.	19
17	Toque do Mais Além	pág.	19
18	Legendas	pág.	20
19	Reflexões do Caminho	pág.	21
20	Assistência	pág.	21
21	Amor e Felicidade	pág.	23
22	Notas e Avisos	pág.	23
23	Pingos da Verdade	pág.	24
24	Fala Ajudando	pág.	25
25	Conversa de Companheiro	pág.	26
26	Ao Companheiro da Terra	pág.	27



01 - Trovas De Renovação

Progresso vem a quem ousa,
Embora com grande custo,
Desaprender muita cousa
Para aprender o que é justo.

José Albano

Ventura ? Para fruí-la,
Aceita o próprio dever.
A consciência tranqüila
Deixa a vida acontecer.

Sabino Batista

Felicidade imortal
É feita de cicatrizes.

Sem noções de bem e mal
Não há pessoas felizes.

Milton da Cruz

Uma lição quase à toa
Das mais sérias que já vi:
Não existe outra pessoa
Que possa pensar por ti.

Lourenço Prado

Olha o que fazes do tempo;
Serve, estuda e segue à frente.
Cada pessoa gravita
Em torno da própria mente.

Chiquito de Moraes

Deus cria mas não dá cópias;
Isto é de senso comum.
Por isso, a ventura está
No jeito de cada um.

Pedro Silva

Pedi à vida um roteiro,
Disse a vida a caminhar:
Se buscas renovação,
Não pares de trabalhar.

Sebastião Lasneau

Desgostos ? Usa a coragem.
Conforme a Sabedoria,
Desgosto, em si, é mensagem,
Aviso que Deus te envia.

Noel de Carvalho

Procuremos progredir,
O tempo segue veloz.
A vida nasce de Deus,
O destino vem de nós.

Jaks Aboab

A alegria é vida sã
A conquistar sem demora.
Não deixes para amanhã,
Aproveita, agindo agora.

Casimiro Cunha

Conselho a quem tem problemas,
Dou este - o melhor que há -

- Coração, serve e não temas,
O Céu te socorrerá.

Ormando Candelária



02 - Cartazes Do Caminho

Dura lição do caminho
Que venho aprendendo a custo:
Ser bom em tudo é mais fácil,
Mais difícil é ser justo.

Silveira Carvalho

Por mais que a revolta brade,
Fugindo de obedecer,
Só existe a liberdade
Onde se cumpre o dever.

Franklin de Almeida

Vitória real, segundo
A essência da Lei Divina,
Será vencermos no mundo
A paixão que nos domina.

Jaks Aboab

Fortuna bem definida
É uma força nobre e rara
Que a ninguém muda na vida,
Tão-somente desmascara.

Pedro Silva

Trouxe-me a vida um recado
Que não me sai da lembrança:
Pessoa que não trabalha
É aquela que não descansa.

Fidélis Alves

A ventura não é feita
De nossas posses e mimos,
Ela nos surge perfeita
Das bênçãos que repartimos

Lobo da Costa

Amigo, nunca te esqueças:
Sofrendo provas e ultrajes,

Não importa o que padeças,
Importa como reages.

Abel Gomes

Quem vive de indecisão
É um viajante na bruma;
Encontra fadiga em vão,
Sem chegar a parte alguma.

Sebastião Lasneau

O rio, querendo achar
As vastidões imponentes,
Caminha em nível mais baixo
Que os seus próprios afluentes.

Américo Falcão

Se queres trilhar caminhos
Alegres e benfazejos,
Coloca o bem dos vizinhos
Acima de teus desejos.

Sebastião Rios



03 - Cartazes De Rumo

Conforme se vê do Além,
Tudo vive e continua,
Mas quem se afasta do bem
Está como quem recua.

Pedro Silva

Em qualquer lugar ou crença,
Segundo o Plano Divino,
O homem conforme pensa
Constrói o próprio destino.

Lourenço Prado



04 - Assuntos Da Vida

No amor aberto em feridas
Em cuja dor te renovas,
Sana-se o mal de outras vidas,
Em meio de grandes provas.

Leôncio Correa

A pessoa quando morre
É que conhece, a rigor,
Toda a mentira que escorre
Dos juramentos de amor.

Marcelo Gama

Disse o vivo ao morto amigo:
- "A ti, meu pesar sincero ..."
Disse o morto no jazigo:
- "Muito grato, aqui te espero"

Cornélio Pires

Desgostos de alma ofendida ?
Não te magoes com ninguém.
No campo imenso da vida
Cada qual dá do que tem.

Noel de Carvalho

Afeto exige no mundo
Mais luz quanto mais se enleva;
Nem Deus tirou a serpente
Da vida de Adão e Eva.

Silvio Fontoura

Em qualquer falha de amor,
Só Deus conhece o culpado;
Às vezes, é o tentador,
De outras vezes, é o tentado.

Nascimento Moraes (pai)

O próprio mundo realça
Esta verdade sabida:
Amor livre é a nota falsa
No pau de sebo da vida.

Oscar Batista

Nas trilhas vastas do mundo,
Quem não luta ou quem não erra,

Inda não pensa, em verdade,
Nem sabe que está na Terra.

Ormando Candelária (Irmão)

Na afeição de onda quadrada
Com muita bronca e paquera,
Se a milonga é demorada,
O casamento já era.

Augusto César

Casamento é paraíso,
Mas é céu que dá trabalho,
Quando a mulher ou o marido
Descansam em quebra-galho.

Jair Presente

Nas culpas do casamento,
Sejam dele ou sejam dela,
Reencarnação cobra caro
No Banco do Parentela.

Juca Muniz

Infeliz do peito em chama
De homem ou de mulher,
Quando a razão diz que ama
E o coração já não quer.
Chiquito de Moraes

Marido que pula cerca,
Furtando alface ou repolho ...
Esse homem que se cuide,
Que a mulher está de olho.

Lulu Parola

Se vale a pena casar ?
Assunto que não domino.
De navio posto ao mar
Deus é que sabe o destino.

Deraldo Neville

Casamento é sofrimento
- Comenta a boca do povo -
Mas quando voltar à Terra,
Eu quero casar de novo.

Encontrará no porvir

A luz da Divina Aurora,
Quem aprendeu a sorrir,
Sabendo como se chora.

Marcelo Gama

Triste o clima da criatura
Que no medo se encastela;
Só venceu a tempestade
Quem lutou, passando nela.

Oscar Batista

Não lembres o tempo triste
Que viveste a céu cinzento,
O passado só existe
Em função de ensinamento.

Deraldo Neville

Duas cousas no caminho
Para o malogro perfeito:
Descanso desnecessário,
Indagação sem proveito.

Chiquito de Moraes

Sucesso é luz na pessoa
Que executa este programa:
Triunfa quem mais perdoa,
Serve sempre quem mais ama.

Silva Lobato

De ensinamentos humanos
Destaco esta nota justa:
O melhor dos desenganos
É aquele que mais nos custa.

Antônio de Castro

Na vida, somente avança
Quem guarda o bem por dever
E nunca perde a esperança,
Suceda o que suceder.

Sabino Batista

Alma grandes é sempre aquela
Que fita luz na amplidão,
Sabendo o valor da vela
Na hora da escuridão.

Mário de Azevedo



05 - Notas Do Mais Além

Ante a morte, o mal e o bem ...
- Eis a questão como a vi:
Cada qual colhe no Além
Aquilo que fez de si.

Rodrigues de Carvalho

Aflições, lutas, querelas,
Tanto minhas, quanto alheias,
Agora, librei-me delas,
Perante a morte, expulsei-as.

Assis Vidal

Onde a pessoa transite
Guarde este aviso de lado:
- Cada qual tem um limite
De tempo determinado.

Chiquito de Moraes

A morte a todos alcança,
Não vás contra a natureza.
Se não houvesse mudança
Não terias pão à mesa.

Pedro Silva

Sobre a Terra, cada vida
Por muito que se conforte,
Em toda parte é seguida
Pela presença da morte.

Castro Lopes.

Quem disser que a vida é nada,
Olhe o chão em que me movo:
Da semente sepultada
A planta nasce de novo.

Sebastião Lasneau

Li nas trilhas em que avanço
Este aviso singular:
- O morto roga descanso
A fim de se renovar.

Franklin de Almeida

Para quem viveu no mundo,
Fazendo o bem que podia,
A morte é um sono guardado
Na bênção da anestesia.

Oscar Batista

Na Terra, a lei sem disfarce
Ensinou-me ao próprio ser:
No corpo a desagregar-se
É que se aprende a viver.

Américo Falcão

A morte não provocada
É paz, socorro, promessa;
Início de nova estrada
Onde a vida recomeça.

Antônio Azevedo



06 - Natureza E Vida

Sabedoria do povo
Que a vida nunca desmente:
Mentira muito alongada,
Verdade brilhando à frente.

Alegria verdadeira
Não é sempre a que te agrada.
Às vezes, golpe sofrido:
Acesso à felicidade.

Onde há fama sem caráter,
O sofrer é pobre e vão.
Cultura apenas de letra
É casca de educação.

Perdoa os maus, que os maus lembrás
As terra secas do mundo ...
A broca do sofrimento
Traz à tona a água do fundo.

Calúnias mordem-te o nome ? ...
Tolera constantemente ...
O fruto que mata a fome
É triturado no dente.

Múcio Teixeira

Reencarnação! ... A alma presa
Recorda divina chama,
Ganhando forma e beleza
Numa gaiola de lama.

Morte é bendita alegria,
Paz do céu nos céus em bando,
Se vem como o fim do dia,
Quando a noite vai chegando ...

Intenções - as nossas bases.
Exemplos - nosso juizes.
Tão alto fala o que fazes,
Que não escuto o que dizes.

Raul Pederneiras



07 - Vários Temas

Plínio Motta

Das forças que te revelam,
Duas jamais voltarão:
Palavra fora da boca
E pedra fora da mão.

Pessoa feliz na vida,
Tão somente a que se atreve
A só querer o que pode
E a só fazer o que deve.

O mal na escola da vida:
Erro que a tudo enodoa.
O bem: a lição que fica...
Não gastes o tempo à-toa.

Profunda lição na Terra
Que melhor se vê do Além:
Felicidade sozinha
Não aprimora ninguém.

Ventura sem disciplina
Por mais que se reconforte:
Cega brincando na beira
Do precipício da morte.

Ajuda sem distinção
Nos caminhos teus ou meus.
Toda pessoa é uma porta
Para o socorro de Deus.



08 - Meditemos

Casemiro Cunha

Respeito, felicidade,
Afeto e bênçãos, granjeia,
Quem resguarda a própria boca
Contra o mal da vida alheia.

Para guardar a alegria
De nunca desacertar,
Espera para pedir
E apressa-te no ajudar.

Não te acomodes à astúcia.
O braço que arma a esparrela
Freqüentemente é o primeiro
Que se arroja dentro dela.

No seio das afeições,
Conserva a paz que abençoa.
Quem ama efetivamente
Entende, ajuda e perdoa.

A franqueza fala sempre,
Com razão ou sem razão,
Mas a prudência bondosa
Espera a interrogação.

Não faças da própria vida
Preguiça, folga ou pilhéria.
O dia desocupado
Traz o cartão da miséria.

Desculpa infinitamente
Aos que te ofertem carinho.
Quem colhe a graça da rosa
Recebe igualmente o espinho.

Sê calmo, brando e indulgente,

Entre as agruras da sorte.
Diante da consciência
Nem sempre a força é mais forte.

Evita a sombra da ira,
Controla a impulsividade.
A pessoa enfurecida
É uma fera em liberdade.

No mar revolto da vida
Não se desvaira, nem teme,
Quem ama e serve lembrando
Que Jesus está no leme.



09 - Tema Do Lar

Rita Barém de Mello

Mão de mulher que trabalha,
Deus te abençoe, coração
Que transfiguras migalha
Em prato de amor e pão.



10 - Sinais E Notas

Se o Cristo já te ilumina,
A fé pura vem a ser:
Entregar-se à Mão Divina
Suceda o que suceder.

Francisco Ricardo

Um homem não sabe, a fundo,
Todo o valor do progresso,
Se nunca sofreu no mundo
As pedradas do insucesso.

Noel de Carvalho

Das verdades que há na vida
Eis uma que mais me cala:
Não toques numa ferida
Quando não possas curá-la.

Leôncio Correia

Ante o que vejo na Terra,
A sorte não é uma estrela;
É uma prova que o Céu manda
A quem deve recebê-la.

Lobo da Costa

Por muito lutes e valhas,
Fazendo guerras aos montes,
Podes guardar-te em muralhas,
Mas o Céu rasga horizontes

Alceu Wamosy

Melhor fazer cada dia
Pequeno serviço à mão,
Que sonhar inutilmente
Em busca da perfeição.

Deraldo Neville

Nas horas de luta aberta,
O que te rogo, Senhor,
É a palavra clara e certa
Que te mostre o imenso amor.

Teotônio Freire

Escuta. Se bem me explico,
Segundo aprendi no Além,
Perante Deus, o homem rico
É o tesouro do bem.

Milton da Cruz

Depósito que se faz
De esperança e de alegria,
Dá rendimentos de paz
Que aumentam, dia por dia.

Augusto de Oliveira

Não te detenhas na prova
A requentá-la e a sofrer,
Cada dia é vida nova
Para quem sabe viver.

Lourenço Prado



11 - Trova Do Além

Soares Bulcão

Alma cansada e sincera
Que a mágoa fere e vigia,
Trabalha, perdoa e espera...
Amanhã é novo dia.



12 - Notas Da Consciência

No caminho em que te expandes,
Lembra esta nota onde pises:
O prazer das almas grandes
É fazer almas felizes.

Franklin de Almeida

Segundo as próprias escolhas,
Onde te faças presente,
Estarás determinando
A vida de muita gente.

Noel de Carvalho

Parece chavão antigo,
Frase gasta, mas não é:
- “O momento de perigo
É o tempo de ação na fé”.

Juca Muniz

Onde há reta consciência,
Defesa é quase um capricho.
Ouro, em si, é sempre ouro,
Mesmo na cesta de lixo.

Chiquito de Moraes

A vitória se encastela
Em jardins encantadores,
Mas para chegar a ela
Não há caminhos de flores.

Lopes Sá

Espírito claro e são,
Liberto de mágoa ou ira,
Aproveita em construção
A pedra que se lhe atira.

Bóris Freire

Modera-te no apetite
Na mesa que te conforte;
Onde o prato é sem limite
A gula é a festa da morte.

Lulu Parola

Por força de Lei Celeste,
Mal e bem, dor e alegria,
De tudo aquilo que deste
Alcançarás algum dia.

Marcelo Gama

Em qualquer parte da vida,
Mesmo de idéia ocupada,
Faze a porta de saída,
Pensando na retirada.

José Albano

Não digas: “de nada valho”
A quem de nós necessita;
Deus que te envia o trabalho
É o Pai que te capacita.

Casimiro Cunha



13 - Esquemas Da Paz

Se sofres, ouve e pondera,
Agindo discretamente;
Qualquer dor que se exagera
Prejudica a muita gente.

Franklin de Almeida

Esta é a pergunta maior
Das que fazemos em bando:
Qual a mensagem da vida
Que estamos apresentando.

Lobo da Costa

Paixão de qualquer maneira
Amor que não se domina:
Abismo de cachoeira,
Rolando sem disciplina.

Ormando Candelária

Coração que se ilumina,
No amor que serve e perdoa,
Vê a Presença Divina
Brilhando em qualquer pessoa.

Marcelo Gama

A vida entrega um recado
Que custei muito a entender:
O mal é o bem torturado,
Lutando a fim de vencer.

Noel de Carvalho

Duas regras de vitória
Nas lutas de qualquer nível:
Doar o bem que se possa,
Fazer o melhor possível.

Juca Muniz

Na festa mais desabrida,
Socorre, auxilia, ampara...
Muita alegria na vida
É dor que se desmascara.

Lopes Sá

Deus de amor, procuro a paz,
Mas faze-me vencer, por fim
Que a paz na vida dos outros
Tem sempre começo em mim.

Chiquito de Moraes

Levanta-te se caíste,
Buscando servir e amar;
Volve ao bem, não fique triste,
O Céu te viu a lutar.

Llucano Reis

Agradece, alma cansada,
A dor que te apura a vida...
A madeira carunchada
Não pode ser esculpida.

José Albano



14 - Motes Da Coragem

Silvio Fontoura

Anota os próprios impulsos,
Idéias, votos e assomos.
A vida é assim qual espelho;
Reflete-nos tais quais somos.

Não esmoreças no bem,
Nos dias de sombra e prova,
Quem trabalha acha em si mesmo
A força em que se renova.

Quem se entrega às boas obras
Não sofre como se diz;
Quanto mais luta e trabalha,
Tanto mais se vê feliz.

Quem ama, serve e prossegue
Sem desprezar a ninguém,
Encontra no próprio mal
A sementeira do bem.

Se o erro te punge o peito,
Serve e segue coração;
Os astros brilham no escuro,
As flores nascem do chão.

No rio de teus deveres
Não descanses, toca o barco.
A água parada é a que cria
A pestilência do charco.



15 - Quadras Para A Mulher

Julinda Alvim

“Mulher do lodo!” – Pudera!
Teus males ninguém aponte.
Só Deus sabe como a fera
Insulta o cristal da fonte.

“Mulher velhinha!” Ao retê-la –
Cabelos brancos ao vento –
Creio abraçar uma estrela,
Distante do firmamento.

“Mulher mãe!” Amor profundo!...
O Céu guarda com razão
Todas as palmas do mundo,
Na palma de tua mão.



16 - Trovadores De Sempre

Raul Pederneiras

Renome! Brilho falaz!...
Um fato para registro:
A fama de Barrabás
No dia da cruz do Cristo.

Reencarnação!... A alma presa
Recorda divina chama,
Ganhando forma e beleza
Numa gaiola de lama.

Morte é bendita alegria,
Paz do céu nos céus em bando,
Se vem como o fim do dia,
Quando a noite vai chegando...



17 - Toque Do Mais Além

Godofredo Vianna

A ilusão, onde se esconda,
Tem limites naturais,
Lembrando a força da onda
Que morre num velho cais.



18 - Legendas

Cede o sorriso bondoso,
Agindo naquilo ou nisso.
O prazer de trabalhar
É luz e paz no serviço.

A mão que furta a esperança,
Mesmo nalma grande e forte,
É garra de crueldade
Que apressa o tacão da morte.

Quem acolhe adulação,
Nascida seja onde for,
Traz em si mesmo a peçonha
Que escorre do adulador.

Contra os aleives e agravos
De que a insolência faz vezo,
O remédio será sempre
Perdão, silêncio e desprezo.

De insultos, coices e ofensas
Nunca te percas no enxurro.
O burro, mesmo enfeitado,
Conserva as patas de burro.

Foge a toda irritação,
Sem dúvida e sem disfarce.
A cólera é como o fogo
Que tenta comunicar-se.

O excesso da própria casa
Distribui conciso e certo.
O pão que te sobre à mesa
É fome chorando perto.

Justiça, cultura, apoio
E os bens da própria verdade,
Nunca se mostram completos,
Se lhes falta a caridade.

Aperfeiçoa a ti mesmo
Na ascensão do próprio nível.
Onde o caminho é com Deus,
Toda vitória é possível.



19 – Reflexões Do Caminho

Casemiro Cunha

Cobiça, ambição, domínio...
Lembra esta nota vulgar:
Quem enche demais a boca
Não consegue mastigar.

Nas áreas de causa e efeito,
A vida opera veloz,
Bem ou mal que pratiquemos
Reverterão sobre nós.

Serve e serve... Quem trabalha
Não acha hora perdida;
Trabalho é a força que conta
Na conta de cada vida.

Censuras e julgamentos...
Foge de sombra e afoiteza.
O lodo suja o cristal
Mas não lhe altera a pureza.

Há leis que se contradizem,
Mas que se cumprem fatais.
Observa: Deus perdoa,
A Consciência jamais.

Plinio Motta



20 - Assistência

Casemiro Cunha

Nos trabalho da assistência
Aos filhos da expiação,
Ouve a bondade em silêncio
No templo do coração.

Cede o pão ao companheiro
Que segue, triste, ao relento;
Contudo, atende a quem chora

Com fome de entendimento.

Alonga braços fraternos
Às aflições da orfandade,
Mas domina, onde estiveres,
A própria agressividade.

Estende o olhar de ternura
Que em toda parte é bem-vindo;
Entretanto, foge à inveja
Que observa, destruindo...

Na praça pública, acende
O verbo em luz a brilhar;
Todavia, não te esqueças
Da caridade no lar.

Não te prendas ao supérfluo,
Reparte as sobras da mesa,
Mas satisfaz na luta
Ao culto da gentileza.

Distribui roupa e calçado,
Socorre a chaga e a doença;
Evita, porém, guardar
A sombra da desavença.

Protege o irmão que a amargura
Tanta vez castiga e arrasa,
Mas suprime sem revolta,
As dores da própria casa.

Socorre os padecimentos
De quem se cansa e baqueia;
No entanto, respeita em tudo
O campo da vida alheia.

Ampara sempre a quem sofre.
Contudo, em louvor do bem,
Não critiques, nem censures,
Nem penses mal de ninguém.
amor e felicidade



21 - Amor e Felicidade

Silvio Fontoura

No amor sob compromisso,
O sexo brilha em dois,
Mas se amor está sem isso,
A treva chega depois.



22 - Notas E Avisos

Feliz daquele que ama
Aos amados, tais quais são.
O campo, apesar da lama,
É o vasto berço do pão.

Marcelo Gama

Cair, iludir-se, errar
Revelam quem serve e pensa;
Erguer-se ou desanimar
Demonstram a diferença.

Gil Amora

Por que tanta dor no mundo?
Claramente desconheço,
Mas sei que as leis do destino
Anotam cada endereço.

Noel de Carvalho

Eis uma nota feliz
Na luz em que se condensa:
Quem vê pelo que se diz
Engana-se no que pensa.

José Albano

Freqüentemente, a pessoa
Só se eleva realmente
Quando suspensa na cruz
Em que sofre, serve e sente.

Ormando Candelária

Por mais provas, guarda a calma,
Em tua própria defesa.
Observa: a paciência
É a força da natureza.

Bóris Freire

Conceito de qualquer tempo
Que não sofre contra-fé:
Somente vemos nos outros
Aquilo que a gente é.

Sílvio Fontoura

Naquele que faz o bem
O silêncio é, na verdade,
Noventa e nove por cem
Das obras de caridade.

Pedro Silva

Li, buscando antiga casa,
Num cartaz dos arredores:
- “Os homens maus não são bons
Porque os bons não são melhores”.

Correia de Araújo

Vida é campo de tarefas
Que o tempo empresta e retoma;
Os atos formam parcelas,
Vem a morte e faz a soma.

Deraldo Neville



23 - Pingos Da Verdade

Lucídio Freitas

Não temperes de azedume
O prato simples do bem;
Nunca se viu amargura
Auxiliar a ninguém.

A caridade perdoa
Todo o mal, seja qual for;
Na própria lama em que passa
Modela ninhos de flor.

Ensino em todos os planos,
Exposto numa só voz:
Não servindo para os outros,
Não servimos para nós.

Perante a prisão de ferro,
Prisão de amor é mais forte;
O ferro a lima desfaz,
Amor, porém, nem a morte.

Quem diz que tudo já sabe,
Que atingiu toda a cultura,
Está no primeiro embalo
Da queda para a loucura.

A vida é uma grande escola.
Dos outros ninguém se ria.
Toda lição tem exame,
Cada qual tem o seu dia.



24 - Fala Ajudando

Casemiro Cunha

Se queres guardar teus dias
Felizes, doces e sábios,
Conserva o amor de Jesus
Na inspiração de teus lábios.

Evitaremos na vida
Muita luta estranha e louca,
Resguardando com carinho
O campo de nossa boca.

Proclama velho rifão:
- “Palavras o vento leva”.
Mas muitos passam deixando
Ferida, maldade e treva.

À voz da maledicência,
Da sombra e da crueldade,
Oferece, cada dia,
O verbo da caridade.

Quando fores procurado
Pela calúnia revel,
Não lhe estendas sobre a estrada
O sulco de lodo e fel.

A quem te imponha a pedrada

De cavilosa agressão,
Responde exemplificando
O culto da compaixão.

Ao ódio que te enlameie,
Torvo, frio, virulento,
Endereça, a cada instante,
A prece do esquecimento.

Ante a cólera insensata
Que punge, que amaldiçoa,
Usa a benção da humildade
Na frase singela e boa.

Se pretendes encontrar
A força do Eterno Bem,
Ajuda sem descansar,
Não digas mal de ninguém.

Fala ajudando... Não nutras
A conversa envilecida;
Pela vida das palavras,
Revelas a própria vida.



25 - Conversa De Companheiro

Trajano de Almeida

Apoio, calma, serviço,
Segurança, luz e paz;
Receberás tudo isso
Na medida do que dás.

Encontra-se, em toda parte,
No fundo de toda crença,
Esta verdade incontestada:
Cada qual cria o que pensa.

De tudo o que planejamos,
Toda idéia pobre ou rica,
A vida faz o desenho,
O tempo estuda e edifica.

Elevados pensamentos,

Entre conceitos sensatos,
Transformam-se, dia-a-dia,
Em grandes e nobres atos.

Diretriz universal
De que hoje me ilumino:
Quem se renova por dentro,
Renova o próprio destino.



26 - Ao Companheiro Da Terra

Américo Falção

Pensei que a morte ocultasse
A noite pesada e fria;
E a morte deu-me outra face
Dos sonhos de cada dia.

Acolhe, afaga e conserva
O passo sem ilusão.
Toda carne é igual à erva
Que nasce e retorna ao chão.

Se a flama do amor te invade
Não tentes ócio e prazer.
Amor é felicidade
A refulgir no dever.

Desfaz-se a ostra em escolhos,
Brilha a pérola na rua.
A morte nos cerra os olhos,
Mas a vida continua.



fim