



# **SEARA DE FÉ**

**Chico Xavier**  
**Espíritos Diversos**

## ÍNDICE

Prefácio .....	03
A Lenda da Caridade .....	04
Aprendizado de Amor .....	06
Cartazes do Mundo .....	07
Conversa de Amigo .....	09
Conversa de Irmã .....	10
Dia de Deus .....	11
Em qualquer situação .....	12
Diante do auxílio .....	13
Falando de Amor .....	14
Indicações de Paz .....	15
Mensagem de Paz .....	16
Mulher e Caridade .....	19
Normas da Vida .....	21
Oferta da Esperança .....	23
Página da Assistência .....	24
Paz em Caminho .....	25
Petição de Companheiro .....	26
Prece da Criança que ainda não nasceu .....	28
Recado da Vida .....	29
Recado de Irmão .....	30
Recados de Vida e Amor .....	31
Respostas Diversas .....	33
Simplicidade .....	35
Temas da Vida Simples .....	36
Traços da Caridade .....	38
Tribulações e Problemas .....	39
Trovas e Prosas .....	40
Vida e Amor .....	42

## PREFÁCIO

**Emmanuel**

Leitor amigo,

Em reuniões públicas da Fundação Marietta Gaio, no Rio, e junto de companheiros da mencionada instituição, em Uberaba, através de horas diversas, dedicadas à prece e à elevação espiritual, colhemos, todos nós, os companheiros encarnados e desencarnados, as páginas de encorajamento e alegria, paz e amor que constituem este livro.

E afirmamos “colhemos”, reconhecendo que embora subscritas por nossos nomes, todos os conceitos e apelos, notas e definições nos foram inspirados pelos instrutores benevolentes que nos assistem e acompanham de Mais Alto.

Em vista do que expomos, é justo, a nosso ver, que este volume despretensioso guarde o título de “Seara de Fé”.

Que as consolações e bênçãos, esperanças e esclarecimentos por nós obtidos possam igualmente alcançar-te o coração amigo, com as vibrações de nossa confiança em Jesus, nosso Divino Mestre e Senhor, pela paz e união de nós todos, em torno de seus ensinamentos renovadores, soa os votos de servidor reconhecido.

**Emmanuel**

Uberaba, 18 de Outubro de 1981.

## A LENDA DA CARIDADE

Meimei

Diz interessante lenda do Plano Espiritual que, a princípio, no mundo se espalham milhares de grupos humanos, nas extensas povoações da Terra.

O Senhor endereçava incessantes mensagens de paz e bondade às criaturas, entretanto, a maioria de desgarrou no egoísmo e no orgulho.

A crueldade agravava-se, o ódio explodia...

Diligenciando solução ao problema, o Celeste Amigo chamou o Anjo Justiça que entrou, em campo e, de imediato, inventou o sofrimento.

Os culpados passaram a resgatar, os próprios delitos, a preço de enormes padecimentos.

O Senhor aprovou os métodos da Justiça que reconheceu indispensáveis ao equilíbrio da Lei, no entanto, desejava encontrar um caminho menos espinhoso para a transformação dos espíritos sediados na Terra, já que a dor deixava comumente um rescaldo de angústia a gerar novos e pesados conflitos.

O Divino Companheiro solicitou concurso ao Anjo Verdade que estabeleceu, para logo, os princípios da advertência.

Tribunas foram erguidas, por toda parte, e os estudiosos do relacionamento humano começaram a pregar sobre os efeitos do mal e do bem, compelindo os ouvintes à aceitação da realidade.

Ainda assim, conquanto a excelência das lições propagadas repontavam dúvidas em torno dos ensinamentos de virtude, suscitando atrasos altamente prejudiciais aos mecanismos da elevação espiritual.

O Senhor apoiou a execução dos planos ideados pelo Anjo da Verdade, observando que as multidões terrestres não deveriam viver ignorando o próprio destino.

No entanto, a compadecer-se dos homens que necessitavam reforma íntima sem saberem disso, solicitou cooperação do Anjo do Amor, à busca de algum recurso que facilitasse a jornada dos seus tutelados para os Cimos da Vida.

O novo emissário criou a caridade e iniciou-se profunda transubstanciação de valores.

Nem todas as criaturas lhe admitiam o convite e permaneciam, na retaguarda, matriculados nas tarefas da Justiça e da Verdade, das quais hauriam a mudança benemérita, em mais longo prazo, mas todas aquelas criaturas que lhe atenderam as petições, passaram a ver e auxiliar doentes, obsessos, paralíticos e mutilados, cegos e infelizes, os largados à rua e os sem ninguém.

O contato recíproco gerou precioso câmbio espiritual.

Quantos conduziam alimento e agasalho, carinho e remédio para os companheiros infelizes recebiam deles, em troca, os dons da paciência e da compreensão, da tolerância e da humildade e, sem maiores obstáculos, descobriram a estrada para a convivência com os Céus.

O Senhor louvou a caridade, nela reconhecendo o mais importante processo de orientação e sublimação, a benefício de quantos usufruem a escola da Terra.

Desde então, funcionam, no mundo, o sofrimento, podando as arestas dos companheiros revoltados: a doutrinação informando aos espíritos indecisos quanto às melhores sendas de ascensão às Bênçãos Divinas; e a caridade iluminando a quantos consagram ao amor pelos semelhantes, redimindo sentimentos e elevando almas, porque, acima de todas as forças que

renovam os rumos da criatura, nos caminhos, humanos, a caridade é a mais vigorosa, perante Deus, porque é a única que atravessa as barreiras da inteligência e alcança os domínios do coração.

## APRENDIZADO DE AMOR

**Emmanuel**

Dá do que tens e do que és, a benefício dos outros.

Se os outros nós te compreendem, auxilia-os, mesmo assim.

Se te perseguem ou caluniam, continua fazendo o melhor em benefício deles.

Se te repelem, prossegue no esforço de ampará-los como puderes.

É assim que o amor começa e onde o amor se faz presente aí está Deus.

E onde Deus está nada falta, para que sejas feliz.

## CARTAZES DO MUNDO

A palavra é bela e santa,  
 No grande plano da paz,  
 Mas a força que a levanta  
 O sacrifício é que faz.

**Marcelo Gama**

O mundo, por onde vais,  
 Embora as leis da mudança,  
 Pertence, cada vez mais,  
 A quem lhe der esperança.

**Noel de Carvalho**

A Terra é uma embarcação  
 Do Pensamento Divino...  
 Da marcha na Imensidão  
 Só Deus sabe o destino

**Boris Freire**

Guarda contigo esta nota  
 De contexto lapidar:  
 Fracasso não é derrota,  
 É dom de recomeçar.

**Gil Amora**

Há tempos, não sei, afundo,  
 O que se passa na Terra:  
 Se a guerra curtindo o mundo,  
 Se o mundo curtindo a guerra.

**Lulu Parola**

Prossegue e insiste no bem,  
 Sofre, luta e segue acima...  
 Não há dívida da Terra  
 Para quem se desanima.

**Pedro Silva**

Vista de muito distante,  
 A Terra é um globo impreciso  
 Com cabeça de gigante  
 E coração sem juízo.

**Sylvio Fontoura**

Quem queira ser salvador,  
Salve o mundo para o bem,  
Sou apenas cantador,  
Não posso salvar ninguém.

**Leandro Gomes de Barros**

O progresso continua  
Nas trilhas da evolução;  
O homem já vai a Lua,  
Mas vive preso no chão.

**Cornélio Pires**

## CONVERSA DE AMIGO

**André Luiz**

Seja qual seja aprovação que experimentes;  
por maior se faça a dor que atravesses;  
por muitas quedas que, porventura, hajas sofrido;  
mesmo ante a perda dos entes mais caros;  
conquanto suportes enormes inquietações;  
nas mais difíceis probabilidades de sobrevivência;  
sob prejuízos que jamais esperaste;  
varando atribulações incontáveis;  
embora vivendo entre espinhos e entraves;  
não desanimes;  
ama, trabalha, serve e segue adiante  
na certeza de que Deus nunca nos abandona  
e de que amanhã surgirá outro dia.

## CONVERSA DE IRMÃ

Maria Dolores

Se a provação te envolve em nuvens de tristeza,  
Impelindo-te à mágoa e ao desencanto,  
É natural que sofras, entretanto,  
Não te aflijas em vão, nem te deixes vencer.  
A vida sobre a Terra é iluminada escola,  
Cada criatura aprende, ante a própria cartilha,  
Que a luta nos renova e a dor nos compartilha  
Da mínima lição que nos melhore o ser.

Pensa naqueles outros companheiros  
Que transitam sem rumo, sob o vento,  
Entre a desilusão e o sofrimento,  
Rogando inutilmente o refúgio de um lar;  
Nos enfermos que moram sob a noite,  
Em taperas largadas ao vazio,  
Nas mães que se acomodam no frio,  
Nas crianças que vivem a chorar.

Reflete nos caídos sob culpa  
Depois de resistência prolongada  
À tentação que lhes mudou a estrada,  
Atormentados de remorso e dor;  
Naqueles que no mundo não tivera  
Quem lhes pudesse o bem nas diretrizes,  
Corações revoltados e infelizes  
Para os quais está longe o alvorecer do amor.

Socorre aos que se vão nas longas retaguardas,  
A vaguearem no caminho incerto,  
Viajores da angústia no deserto  
Da desesperação, sem apoio e sem luz;  
E encontrarás contigo a paz íntima e bela  
De quem guarda na prova a serena lembrança  
De que o próprio sofrer nos alenta a esperança  
Quando a fé nos ensina a buscar por Jesus.

## DIA DE DEUS

**Emmanuel**

Pensando em Deus, pensa igualmente nos homens, nossos irmãos.

Detém-te, de modo especial, na simpatia e no amparo possível, em favor daqueles que se fizeram pais ou tutores.

As mães são sempre revelações angélicas de ternura, junto aos sonhos de cada filho,mas é preciso não esquecer que os pais também amam.

Esse perdeu a juventude, carregando as responsabilidades do lar; aquele se entregou a pesados sacrifícios, apagando a si mesmo, para que os filhos se titulassem com brilho na cultura terrestre; outros se escravizaram a filhinhos doentes; muitos foram banidos do refúgio doméstico, às vezes, pelos próprios descendentes, exilados que se acham em recantos de imaginário repouso, por trazerem a cabeça branca por fora, e, em muitas ocasiões, alquebrada por dentro, sob a carga de lembranças difíceis que conservam, em relação aos infortúnios que atravessaram para que a família sobrevivesse, e, ainda outros renunciaram à felicidade própria, a fim de se converterem nos guardais da alegria e da segurança de filhos alheios!...

Compadece-te de nossos irmãos, os homens, que não vacilaram em abraçar amargos compromissos, a benefício daqueles que lhes receberam os dons da vida.

Ainda mesmo aqueles que se transviaram ou enlouqueceram, sob a delinqüência, na maioria dos casos, nos merecem respeitoso apreço pelas nobres intenções que os fizeram cair.

A vida comunitária, na Terra de hoje, instituiu datas de homenagens às profissões e pessoas. Lembrando isso, reconhecemos, por nós, que o Dia das Mães é o Dia do Amor, mas reconhecemos também que o Dia dos Pais é o Dia de Deus.

## EM QUALQUER SITUAÇÃO

**Emmanuel**

Seja onde for no dever que tens a cumprir;

no apoio ao familiar necessitado ou doente;

no desempenho dos encargos profissionais que te atribui;

no cultivo do solo;

ou em quaisquer outras atividades nas quais te vês, Deus conta contigo para que faça o melhor.

## DIANTE DO AUXÍLIO

**Emmanuel**

Não apenas a cortesia é a força de base que se pede aos outros, a fim de que possamos auxiliar.

Roga-se também o entendimento de profundidade.

Para extinguir a necessidade de natureza física é indispensável ceder daquilo que se possui, mas para suprimir a perturbação, é imperioso doar daquilo que se é.

A incompreensão gera doenças da alma, como sejam o desespero e o azedume, a ira e o desânimo, a inconformação e a rebeldia.

Para quantos se propõem a evitar semelhantes calamidades individuais, é justo saibam encontrar os caminhos adequados para fazê-lo.

Entretecer a simpatia, onde o antagonismo apareça; dissolver o gelo da indiferença nos corações enquistados no egoísmo; diminuir ou sanar a tensão nos temperamentos irritadiços;

Promover a união entre pessoas que se acreditam mutuamente incompatibilizadas; estimular amigos á prática da solidariedade ou garantir a harmonia entre familiares portadores de tendências diversas reclama espírito de renúncia que a autoridade convencional ou o dinheiro, a influência ou o poder transitório, só por si, não conseguem transmitir, nem improvisar.

Usando a luz da compreensão, examinemos as situações, examinemos as situações difíceis para descobrir o meio de liquidá-las ou contorná-las para o bem que nos decidamos a realizar.

Nunca ferir ou acusar, desprimorar ou deprimir.

Amar sempre aos companheiros os companheiros de trabalho, tais quais são e aceitá-los no que possam fazer de bom, em louvor do grupo de serviço a que pertencamos.

Em suma, a caridade, no ato de auxiliar, é comparável à moeda que se caracteriza por duas faces distintas: em uma delas, é natural que busquemos identificar o valor da humildade e na outra é preciso que se veja o brilho tranqüilizante do amor.

## FALANDO DE AMOR

Maria Dolores

Em se falando de amor,  
Lembra a dura indiferença,  
Quando a treva se condensa  
Nas forças da negação;  
Recorda a porta fechada,  
O desprezo, a zombaria  
De quem atravessa o dia  
Com trancas no coração.

Por quem és, alma querida,  
Foge à sombra que enregela,  
Esparze a luz clara e bela  
Que em ti seja pás e amor...  
Tão curta é a vida na Terra,  
Viajas no mundo apenas,  
Semeia o dos dons que armazenas  
E ampara seja a quem for.

Olvida mágoas e afrontas,  
A quem te fira, perdoa...  
Compadece-te e abençoa  
Mesmo se alguém te maldiz;  
De todas as criaturas,  
Aquela que mais condena  
É a que merece mais pena  
Por ser a mais infeliz.

Há muito pesar pelo mundo,  
Ânsia das horas perdidas,  
Solidão de muitas vidas  
Que tanta angústia contêm!...  
Alma boa que me escutas,  
Na fé que jamais se cansa,  
Sê a benção da esperança  
E a chama viva do bem!...

## INDICAÇÕES DE PAZ

**Hilário Silva**

Faça o bem que puder.

Não se irrite.

Não censure a ninguém.

Conserve a paciência.

Desculpe sem condições.

Não crie adversário.

Adquira amigos por onde passe.

Não atrase o socorro possível a quem sofre.

Converse auxiliando para o bem

Esqueça o mal, seja ele qual seja.

Não lamente

Ensine a prática da bondade e da tolerância começando da própria casa.

Guarde silêncio, ante qualquer insulto.

Tolere com serenidade a palavra ou o gesto de qualquer agressor.

Aceite os seus problemas, buscando resolve-los, sem levantar problemas para os outros.

Mantenha o seu sorriso de compreensão e solidariedade.

Dentro da consciência tranqüila, transforme, quanto possível, o que lhe apareça na feição do mal em benefício concreto.

Trabalha servindo.

Não esmoreça, diante as provas necessárias, persistindo com o melhor que você possa fazer.

Em qualquer obstáculo ou situação difícil, imagine o que Jesus faria ou não faria, em seu lugar, e prefira estar com Jesus, em sua consciência e em seu coração, porque atendendo às indicações de Jesus, nunca perderemos o tesouro da paz.

## MENSAGENS DE PAZ

O bem é luz sem limite  
 Amor onde quer que vá.  
 Toda paz que se transmite  
 É riqueza que se dá.

**Marcelo Gama**

O sábio mais nobre e amigo  
 Que mais serve i mais avança  
 É aquele que traz consigo  
 Um coração de criança.

**Noel de Carvalho**

Tolera com paciência  
 Qualquer dor por mais aguda.  
 Tudo passa na existência,  
 Menos alguém. Deus não muda.

**José Albano**

Verdade que me abençoa  
 Quando nela me concentro:  
 Quem sofre é aquela pessoa  
 A quem Deus fala por dentro

**Pedro Silva**

Sucesso tem um segredo  
 No que anseias realizar:  
 Se queres chegar mais cedo,  
 Caminha mais devagar.

**Gil Amora**

A paz não se faz na guerra  
 Com armas e força bruta,  
 Mas não tens paz sobre a Terra  
 Se foges à própria luta.

**Mauro Luna**

Ante as luzes do porvir,  
 Não te esqueças ;se trabalhas,  
 É preciso construir  
 Mais pontes do que muralhas.

**Luciano Reis**

Quem se irrita facilmente.  
 Vivendo de impulsos loucos,  
 Traz os sinais de um doente  
 Que estase matando aos poucos.

**Ciro Silva**

Alma que se intimida  
 Ante as pedras em que avança  
 É que conserva na vida  
 A luz da própria esperança.

**Mariana Luz**

Homem manso que parece  
 Tão manso que lembre escravo,  
 No dia em que enfurece  
 É pior que touro bravo.

**Lulu Parola**

Quem conhece aquilo ou isto  
 Dos males em derredor,  
 Toma a cruz de Jesus Cristo  
 E veja se faz melhor.

**Lamartine Babo**

Foi no Sítio do Remanso.  
 Quem falou foi João Nereu:  
 -“Deus me livre do boi manso,  
 Do bravo me livro eu.

**Cornélio Pires**

Conclusão reconhecida,  
 Tão clara quanto comum:  
 A trilha da paz na vida  
 Começa de cada um.

**Silvio Fontoura**

Nas lutas de qualquer nível,  
 Eis o melhor que se faz:  
 Estar sempre disponível  
 Para o sustento da paz.

**Ormando Candelária**

É por dentro da família  
Que por fim compreenderás  
Quanto é belo quão difícil  
Manter a benção da paz.

**Antônio Martins**

Nos quadros da natureza,  
Simplicidade parece  
A luminosa beleza  
Do coração que se esquece.

**Meimei**

Entender a dor alheia  
E buscar a Lei Divina,  
-Eis as primeiras lições  
Que a nossa dor nos ensina.

**Deraldo Neville**

Reflete no que planejas  
Nesta sentença segura:  
Aquilo que mais desejas  
É aquilo que te procura.

**Boris Freire**

Sufrimento acalentado  
Conserva amargura e prova:  
Quem desiste do passado  
Encontrará vida nova

**Lafayette Mello**

Ser brando não é tão só  
Viver de bênçãos e amores:  
Jesus não viveu na Terra  
Sem lutas e opositores.

**Silveira Carvalho**

## MULHER E CARIDADE

Mulher entregue ao trabalho  
 É a rainha do celeiro,  
 Acha ouro no cascalho  
 Colhe rosas no espinheiro

**Jovino Guedes**

Mãe que roga amparo a Deus  
 De alma sofrida e sincera,  
 Trabalha, serve, perdoa...  
 Por nada se desespera.

**Lopes Filho**

Por mais desprezo em que viva,  
 Por mais que o mundo a degrade,  
 Mulher quando se faz mãe  
 É benção da Humanidade

**Casimiro Cunha**

Troféu dos grandes troféus  
 O mais alto e o mais profundo,  
 Mãe é um sorriso dos Céus  
 Sobre os lamentos do mundo.

**Sylvio Fontoura**

Para que o homem evite  
 Todo o risco que ele quer  
 Deus lhe criou o limite  
 O imenso amor da mulher

**Marcelo Gama**

Trata sempre com respeito  
 A mulher mais desvalida.  
 Toda mulher traz no peito  
 As chaves da própria vida.

**Pedro Silva**

De mulher, lembro Lourença  
 Na Fazenda do Remanso;  
 Venceu paixão e doença,  
 Depois morreu de descanso.

**Cornélio Pires**

Caridade, achei-a quando  
 Trazia um mendigo ao lado:  
 Era uma estrela brilhando  
 No pão que lhe havia dado

**Azevedo Cruz**

Caridade é um anjo oculto  
 Que ama, sofre e bendiz,  
 Fazendo a ventura alheia  
 Sem procurar ser feliz.

**Boris Freire**

Mulher de paz e perdão  
 Que se esquece, ama e confia,  
 Carrega no coração  
 O retrato da alegria

**Quintino Cunha**

Louvor às mães!... Hoje vejo  
 Meu samba na estaca zero,  
 Mas guardo ainda o desejo  
 De cantar: “mamãe, eu quero”.

**Lamartine Babo**

Mãe e filho, doce enredo,  
 Que a vida desenovela,  
 O filho é sempre um segredo  
 Guardado entre Deus e ela

**José Albano**

Mulher de passo inseguro?  
 Onde o erro surge e medra,  
 O homem que seja puro  
 Atire a primeira pedra

**Noel Rosa**

## NORMAS DA VIDA

Maria Dolores

Amigos devotados te acompanham,  
 Quando clamas a sós, sem que o mundo te veja,  
 Sob a fé que retém humilde e benfazeja,  
 Na proteção do céu que te anota o pensar;  
 São amigos que vovem de outros planos,  
 Envolvendo-te em paz e a guardar-te em amor,  
 Que te ofertam apoio e te rogam á dor:  
 -Trabalhar, esquecer, esperar e esperar.

Sofreste amargas provas pela estrada,  
 Carregas em ti mesmo o estranho atrito  
 Das largas dores que em teu peito aflito  
 São nuvens que te fazem desvairar;  
 Entretanto, asserena-te e prossegue  
 Nos encargos que o mundo te confia,  
 Porque o dever nos pede,a cada novo dia:  
 -Trabalhar, esquecer,esperar e esperar.

Padeceste o abandono de entes caros,  
 Viste o sonho tornar-se desencanto,  
 O tempo se te faz angústia e pranto,  
 Portas adentro do teu próprio lar;  
 Queres renovação e segurança,  
 Encontrar a ventura como sentes,  
 Mas a vida te roga ás lágrimas ardentes:  
 - trabalhar,esquecer,esperar e esperar.

A esperança palpita em toda a Terra,  
 De recanto a recanto, pólo a pólo,  
 Dos abismos recônditos do solo  
 Aos montes refletindo a luz solar;  
 O cacto no deserto pede orvalho,  
 Roga o deserto poços de água pura  
 E, em torno, ouve-se a preceda secura:  
 -Trabalhar, esquecer, esperar e esperar.

Desce a fonte dos ápices da serra,  
 Desenrola a corrente, fio a fio.  
 Anseia conquistar a grandeza do rio,  
 A fim de surpreender os segredos do mar;  
 Há hora de plantio ,e há hora de colheita,  
 Na terra, a expectativa é marca de tudo

E nela escreve o tempo, - o sábio amigo e mudo:  
-Trabalhar, esquecer, esperar e esperar.

Assim também, alma nobre e fraterna,  
Se a presença da luta te atordoa,  
Não esmoreças...segue, ama, perdoa  
E continua a crer, a servir e elevar;  
Fita no azul celeste os sóis suspensos  
E reconhecerás , alma querida,  
Que a vós do próprio deus nos pede à vida:  
-Trabalhar,esquecer,esperar e esperar...

## OFERTA DA ESPERANÇA

**Maria Dolores**

Quando a tribulação te mostre a face  
Por ferida pungente  
Que viesse e ficasse, dentro de ti e em derredor,  
Não te permita arrasar-te,  
Recorda simplesmente.  
Que o céu nos oferece, em qualquer parte,  
Tão-somente o melhor.

Quando a prova te alcance,  
Na crítica mordaz que te magoa,  
Que teu sonho se apure, cresça e avance  
Na direção da Vida Superior;  
Trabalha, serve e crê, eleva-te e perdoa,  
Semeando alegria,  
A lembrar que em cada novo dia,  
A vida é um cântico de amor

Quando tudo, na senda, ao teu olhar,  
Pareça desencanto, amargura e exaustão,  
Não lamentes em vão,  
Mesmo entre lágrimas, sorri!...  
Ergue-te da tristeza e põe-te a trabalhar,  
Que o trabalho te afasta as dores e os problemas...  
Todos somos de Deus, segue e não temas,  
Não olvides que Deus vela por ti.

## PÁGINA DA ASSISTÊNCIA

**Emmanuel**

Alimenta os necessitados e agasalha-os,  
tanto quanto possível,  
mas, onde estiveres e seja com quem for,  
salienta qualidades e esperanças,  
esquecendo chagas e defeitos,  
para que a beneficência, em tuas mãos,  
não se pareça  
com um prato de mel  
misturado de espinhos.

## PAZ EM CAMINHO

Maria Dolores

“Tempos difíceis!... Época de lutas!...”  
Dizes guardando na alma a luz acesa  
Da análise que vem da madureza  
Que o tempo te ensinou a registrar!...  
Nesses amplos conflitos da existência,  
Embora os desencantos do caminho,  
Eis que o Céu te aconselha ao peito em desalinho:  
Perdoar! Perdoar!...

Companheiros terão mudado a senda,  
Olvidando-te a fome de ternura,  
Sem notar a dor que te tortura,  
Ao senti-los descendo de lugar;  
Choras almas queridas que te esquecem,  
Perseguindo o prazer ruidoso e vão,  
Mas a vida te pede ao coração:  
-Perdoar! Perdoar!...

Quantos amigos vês, trocando de fé,  
Por negação que as faltas lhes encobre,  
Quantas almas geniais de sentimento pobre  
Que te procuram desencorajar!...  
As horas, entretanto, vão passando  
E o tempo resguardando a antevisão de tudo,  
Roga-te na função de mestre mudo:  
-Perdoar! Perdoar!...

Não te isoles. Prossegue trabalhando  
Na tarefa de amor que te eleva e te apura,  
Quantos se dão à sombra da ventura,  
Não encontram senão ânsia e pesar!...  
Age, fazendo o bem... Caminha e continua...  
Para seguir Jesus, estrada adiante,  
A própria Lei de Deus nos lembra a cada instante:  
-Perdoar! Perdoar!

## PETIÇÃO DE COMPANHEIRO

**André Luiz**

Senhor Jesus!...

Diante das boas obras,  
quando eu não tenha amor bastante  
para solucionar-lhes os problemas,  
induz-me a doar  
do que eu esteja usufruindo  
a fim de auxiliar-lhes a execução.

Quando me faltarem disponibilidades  
para isso,  
ensina-me a entregar-lhes  
as horas possíveis  
de meu próprio trabalho.

Quando o meu tempo  
estiver tão ocupado pelos encargos  
que me deste,  
auxilia-me, por misericórdia,  
para que eu consiga dedicar  
a possível atenção  
aos companheiros que as utilizam,  
encorajando-lhes o ânimo  
e abençoando-lhes as tarefas.

Entretanto, quando essa oportunidade  
não me favoreça,  
ensina-me a orar em silêncio  
pelo êxito dos amigos  
que se consagram  
à realização de teus princípios.

Ainda assim, Amado Amigo,  
quando os meus débitos na existência  
forem tão grandes,  
que me sinta  
transitoriamente escravizado  
às obrigações de que necessito,  
em favor de minha própria quitação,  
à frente das Leis de Deus,  
ensina-me a sorrir  
para quantos te servem,

agradecendo-lhes o trabalho e a presença,  
até que eu possa  
igualmente  
aprender a servir.

## PRECE DA CRIANÇA QUE AINDA NÃO NASCEU

**Emmanuel**

Mãe querida!...

Sustenta-me agora para que eu te sustente depois.

Não me expulses, nem me desprezes.

Venho ao encontro de tuas esperanças.

Junto de ti, estou na condição de anseio de teu anseio e de alma de tua alma.

Hoje, sou apenas flor, sonho, pensamento...

Amanhã, serei a tua própria realização.

Resguarda-me com amor para que a confiança não me abandone.

Protege-me contra o desequilíbrio.

Cultiva as idéias positivas do bem para que não me falte segurança contra o mal.

Guarda-me no colo, em nome de Deus, para que a luz da fé em Deus se mantenha acesa dentro de mim.

Tenho tanta necessidade de ti, quanto a semente precisa da terra para germinar e viver.

Dá-me a tua bondade e dar-te-ei a mim mesmo.

De ti depende que eu possa estar amanhã, entre os homens, a fim de cooperar na construção do Mundo Melhor.

## RECADO DA VIDA

Maria Dolores

Se o presente é rude e amargo,  
Com nublados horizontes,  
Coração não se amedrontes  
Nas sombras de algum lugar...  
Sigamos buscando a frente,  
Na direção do porvir,  
A paz reclama servir,  
Progresso pede marchar.

Olha o quadro que te cerca,  
Do átomo aos oceanos,  
Do verme aos seres humanos,  
A confiança é valor;  
O sol se apóia no espaço,  
Criando jardins fecundos  
Que o tempo transforma em mundos  
De evolução e de amor.

A semente entregue ao solo  
Germina e cresce sem medo,  
Faz-se depois arvoredado,  
Depois, é verde mansão;  
Suporta vento e aguaceiro  
Cada flor que desabrocha,  
Confia-se o vale à rocha,  
O rio tem fé no chão.

Assim também, os espinhos  
Da provação que te alcança,  
São faixas de segurança  
De invisíveis cireneus;  
Cumpre o dever que te cabe,  
Trabalha, serve e porfia,  
Tens a fé por luz e guia  
Da Terra aos braços de Deus.

## RECADO DE IRMÃO

**André Luiz**

Evidentemente, o Senhor não nos exige espetáculos de grandeza.

Nem sempre conseguirás o dinheiro suficiente ou movimentar as providências precisas para atender a todos os necessitados ou socorrer a todos os doentes.

Nem sempre disporás de recursos a fim de erguer escolas ou construir albergues que favoreçam aos companheiros ainda ignorantes ou infortunados.

Entretanto, convém recordar, em nosso próprio benefício, que todo instante é momento de auxiliar para o bem e de que nunca é tarde para sorrir.

## RECADOS DE VIDA E AMOR

Quem surge é de nosso trato?  
 Pelo sim ou pelo não,  
 Saibamos, de imediato,  
 Que esse alguém é nosso irmão.

**Pedro Nunes**

A vida, em todos, é a vida,  
 Que Deus nos criou na estrada,  
 Para ser sempre vivida  
 E não para ser sonhada.

**Noel de Carvalho**

Das verdades que o Céu cobre  
 Eis uma nota a fulgir:  
 No tempo, ninguém é pobre  
 Quando procura servir.

**Arthur Candal**

Sentença incontrovertida  
 Que não me sai da memória:  
 Quem não perdoa na vida  
 Não tem a paz da vitória.

**Arthur Ragazzi**

Da estrela ao traço de pó,  
 Igual em todas as gentes,  
 O amor é um perfume só  
 Em mil frascos diferentes.

**Nicolau Soares**

Dentro de novo sentido,  
 Nos astros, sob atração,  
 O amor é mais conhecido  
 Por lei de gravitação.

**Deraldo Neville**

Aviso dos mais constantes,  
 Por onde quer que se vá:  
 O socorro dos semelhantes  
 É sempre Deus que se dá.

**Sebastião Lasneu**

Coitado!... Pregava o bem,  
Sempre de cama e agasalho...  
Dizia sofrer sem cura  
De alergia por trabalho.

**Sylvio Fontoura**

A Bíblia diz, a preceito,  
Segundo princípios são;  
Que Deus nos criou a todos  
E a todos nos fez irmãos

**Pedro Silva**

E Deus nos livrou da treva,  
- Informa o Livro Sagrado,-  
Mas o caso Adão e Eva  
Não parece bem contado.

**Lamartine Babo**

Na lembrança que me invoca  
Da serpente sem juízo.  
Reconheço que a fofoca  
Começou no Paraíso

**Jaks Aboab**

Com tanto progresso e fita,  
A Terra, hoje, me empaca...  
Parece moça bonita  
Com sangue de jararaca.

**Cornélio Pires**

Amor livre? Esse clamor  
Faz parte do que aprendi,  
Porque em matéria de amor,  
Cada qual sabe de si.

**Noel Rosa**

A luz da religião  
Que nos cabe recompor  
É a que nasceu de Jesus  
Na crença chamada amor.

**Jovino Guedes**

## RESPOSTAS DIVERSAS

O ministério do amor  
 Para servir e apreender  
 Somente brilha ao dispor  
 De quem tolera sofrer.

**Marcelo Gama**

O céu reclama, a contento,  
 Os homens que estão na treva;  
 O amor faz o chamamento,  
 No entanto, a dor é que os leva.

**Félix Araújo**

Nos caminhas da existência,  
 Feliz de quem se ilumina.  
 O talento sem cultura  
 É ouro dentro da mina.

**Gil Amora**

No encargo que se levanta  
 Quase não vale escolher,  
 Se o voto sempre adianta  
 O tempo é que vai dizer.

**Silveira Carvalho**

Deus me chamou à cegueira  
 Para a festa da alegria;  
 Foi assim a vida inteira  
 Ou eu cantava ou morria.

**Aderaldo Ferreira de Araújo**

Aquele que não perdoa  
 Nos gestos que se expresse  
 Confessa logo onde esteja  
 Que ainda não se conhece

**Lucano Reis**

Lição que atraí no Além  
 De páginas imortais:  
 -Quem estuda aprende muito,  
 Mas quem sofre sabe mais.

**Noel de Carvalho**

Escolhidos sobre a Terra?  
 Olha o que lhe convém.  
 Diz a Bíblia: Deus corrige  
 Aquele a quem mais quer bem.

**Lulu Parola;**

Aceita o sonho e a promessa,  
 Mas permanece em trabalho...  
 A rosa vai-se depressa  
 O espinho fica no galho.

**Jaks Aboab**

Ouvi alguém a chamar-me  
 Com tudo o que fosse meu;  
 Quando atendi era a morte  
 A gritar-me: “lá vou eu”.

**Lamartine Babo**

Recorda: todo suicida  
 Despreza o maior dos bens,  
 Deus te deu na própria vida,  
 Todo o tesouro que tens.

**Jacob Netto**

Um sábio, ante as aves livres,  
 Quis uma delas na escola,  
 Vi o pássaro escolhido:  
 É um canário na gaiola.

**Cornélio Pires**

Verdade dentre verdades  
 Que ávida se recolhe:  
 Deus te concede o serviço  
 E o serviço é que te escolhe.

**Ormando Candelária**

## SIMPLICIDADE

**André Luiz**

Era ele tão simples que nasceu sem a proteção das paredes domésticas.

Não encontrou senão alguns homens iletrados e rudes que lhe apoiaram o trabalho na construção da obra imensa.

Ensinava a revelação do Céu, nas praias e nos campos, quando não estivesse em casas e barcos emprestados.

Conversou com mulheres anônimas e algumas crianças esquecidas.

Todos os infelizes se lhe fizeram a grande família.

Valorizava a amizade, com tal devotamente, que chorou por um amigo morto.

Alimentou os que tinham fome.

Restaurou os doentes e defendeu todos aqueles que se vissem humilhados pela injustiça.

Aconselhou o respeito para com as autoridades do mundo e a obediência perante as leis de Deus.

Pregou sempre o amor e a concórdia, a solidariedade e o perdão, a paciência e a alegria.

Mas, porque se abstinera de partilhar o carro das vantagens terrestres, foi conduzido à cruz e a morte dele passou como sendo a de um malfeitor.

Entretanto, desde o extremo sacrifício, transformou-se no símbolo de paz e renovação para o mundo inteiro.

Esse herói da simplicidade tem o nome de Jesus Cristo.

Seu poder cresce com os séculos e a sua mensagem, ainda hoje quanto sempre, é a esperança dos povos e a luz das nações.

## TEMAS DA VIDA SIMPLES

Será sempre assim na Terra,  
Mesmo que a Terra desabe:  
A inteligência é quem julga,  
O coração é que sabe.

**Luciano Reis**

Conserva o discernimento,  
Ante as usanças em voga;  
A água que lava o homem  
É a mesma que afoga

**Silveira Carvalho**

Notando os irmão e que caem,  
Não lhes perguntes porquê;  
Só reprova os semelhantes  
Aquele que não se vê.

**Noel de Carvalho**

A pureza clara e boa  
É aquela da intrepidez  
Que entende e ama a pessoa  
Assim como Deus a fez.

**Marcelo Gama**

A pureza sem disfarce,  
No seu mais alto conceito,  
É a que procura humilhar-se  
Para que o bem seja feito.

**Ormando Candelária**

Quem diz que a vida é tragédia  
Contemple o nascer do dia...  
O sol dourado no Azul  
É uma festa de Alegria

**Aderaldo Ferreira de Araújo**

Golpes e ofensas? Olvida  
A mágoa em que te sublevas;  
A benção da tolerância  
É a força que vence as trevas.

**Marques da Cruz**

Caso triste que segui  
 Foi o de Clara Belém;  
 Era tão simples, tão simples  
 Que não viveu com ninguém.

**Cornélio Pires**

Brandura, em alto sentido,  
 Tem esta definição:  
 É silêncio no alarido  
 E calma na agitação.

**Deraldo Neville**

O tempo é um computador  
 Sem passado e sem porvir,  
 Só nos registra as ações  
 E põe-se a retribuir.

**Sylvio Fontoura**

Humildade- amor ardente,  
 Auxílio, perdão e prece,  
 Onde ela está realmente,  
 Está, mas não aparece.

**Jaks Aboab**

Homens puros!...Sempre os via...  
 E sei que não sou dos tais,  
 Porque a gente desconfia  
 Quando a pureza é demais.

**Lamartine Babo**

Felicidade? Encontrei-a  
 Ao fim de muitos caminhos,  
 Era uma nesga de praia  
 Repleta de passarinhos

**Manoel Serrador**

Existe uma Lei Divina  
 Que não se deve esquecer;  
 Seguir quem serve na vida  
 Além do próprio dever

**Oscar Batista**

## TRAÇOS DA CARIDADE

Maria Dolores

Agradeço contente, alma querida,  
Tudo o que tens me dado,  
Quando segues comigo, lado alado,  
Entre as rampas da vida.

Lembro-me sim... Revejo-me criança...  
Surgiste, de mansinho,  
E ofereceste-me ao caminho  
Alívio, reconforto, alegria e esperança.

Quantas vezes, depois,, vieste a mim  
Para me abençoar e esclarecer,  
Na presença de paz da bondade sem fim,  
Não consigo dizer.

Agradeço-te adoce discrição...  
Chegas sem que eu te peça... Vens e me auxilias  
Sem pedir qualquer conta dos meus dias,  
Sem olhar meus defeitos como são...

Ao tépido clarão do teu sorriso,  
O trabalho se põe a recompor.  
Restauras-me na fé, quase que de improviso  
Com teus gestos de amor.

Nunca me perguntas-te o que sou e o que fiz  
Nem se recebo a proteção de alguém,  
Queres ver-me feliz  
Porque, em tudo, te esmeras para o bem.

Não tens informação, quanto ao sítio onde moro  
Nem a trilha real que me conduz,  
Mas sabes quando choro  
Para arrancar-me à treva e devolver-me à luz!...

Caridade!... Louvado seja Deus  
Que te criou, acima da razão,  
Por estrela de amor, à frente da justiça,  
Trazendo-nos o Céu ao próprio coração!...

## TRIBULAÇÕES E PROBLEMAS

**Emmanuel**

Dizes, muitas vezes, que tens a vida repleta de problemas.

Entretanto, os problemas que venhamos a encontrar foram criados por nós mesmos.

Decorrem de nossas iniciativas.

Interpretados por frutos de nossas escolhas, serão eles de hoje, de ontem ou de outras eras, nas quais tenhamos tido outras vivências.

O terreno da mente é infinito e o espírito permanece acima de todos os condicionamentos terrestres.

A semente plantada apresenta os resultados que lhe dizem respeito.

Existem sementes e sementes.

A mostarda cresce e produz por algum tempo. A sequóia vive por milhares de anos.

E tanto é possível aproveitar a mostarda em determinado dia, quanto é possível utilizar os benefícios da sequóia depois de séculos.

Os nossos problemas se nos revelam em forma de sofrimento.

A dor, no entanto, nos oferece a rentabilidade da experiência.

E sem as nossas próprias experiências estaremos espiritualmente em gestação, no claustro da natureza, dependendo de outras vidas para criarmos em nós a força da resolução de sermos nós mesmos, a fim de desempenhar as funções para as quais nos mentalizou o Criador. E isso ocorre porque sendo Deus, em si, conforme os propósitos da Criação Divina.

Não te lastimes nas atribuições a que a vida te conduza.

Através de nossos problemas é que aprendemos a conhecer-nos, habilitando-nos, perante a Eterna Sabedoria, a realizar tudo aquilo de melhor que fomos chamados a fazer.

## TROVAS E PROSAS

Deus, em tudo, nos provê  
De sustento, luz e paz,  
Mas deixa cada pessoa  
Na própria vida que faz.

**Lobo da Costa**

Em matéria de dever,  
Para que não te atordoos,  
O que tenhas a fazer  
Não deixes para depois.

**Noel de Carvalho**

Afeições puras e belas,  
No mundo empedrado e aflito,  
Lembram linhas paralelas  
Para encontro no infinito.

**Gil Amora**

Se procuras alegria,  
Paz, segurança e progresso,  
Trabalho de cada dia  
É base para o sucesso.

**Oscar Batista**

Das lágrimas que conheço  
Em toda forma e valor,  
Aquele que tem mais preço  
É a lágrima de suor.

**Múcio Teixeira**

Amado sem ser amado,  
Tive lições, de uma a uma...  
A dor, por mestra, ao meu lado,  
Não me cobrou conta alguma.

**Baptista Cepellos**

A pessoa no momento  
Em que outra se enlaça  
Encontra no casamento  
Vários diplomas de graça.

**Lamartine Babo**

Pessoa que vence,a fundo,  
Fracasso, amargura e prova,  
Em cada dia no mundo  
Começa uma vida nova,

**Marcelo Gama**

Sobre a Terra, - educadores  
Gratuitos e competentes,  
Encontrarás, onde fores,  
No amor dos próprios parentes.

**Sylvio Fontoura**

Dá do que tenhas ou sejas  
Mas lembra o senso comum:  
A tentação igualmente  
Não pede preço nenhum.

**Cornélio Pires**

Um sorriso ao companheiro  
De cuja estrada partilhas  
Não te reclama dinheiro  
No entanto, faz maravilhas.

**José Albano**

Dizem que deus dá de graça  
Um berço novo e feliz,  
Mas passei por vinte mães...  
Nenhuma dela me quis.

**Lulu Parola**

Do mar ao talo de erva,  
Dos céus imensos à flor,  
A vida apenas conserva  
O que se faz por amor.

**Américo Falcão**

## VIDA E AMOR

Maria Dolores

Ante as provas do mundo a que a vida te lance,  
Não te sintas a sós, alma querida,  
O amor é a luz os Céus, em toda parte,  
Para a sustentação a própria vida.

Se algo te fere o coração ou pisa o sonho,  
Não chores, nem te inclines para trás,  
Ama, serve e prossegue construindo  
Que o bem se te fará conforto e paz.

Fui ao campo aprender simplicidade  
E admirada vi, de alma surpresa,  
Que toda a evolução do homem se realiza  
Pelo extremado amor da natureza.

O Solo me explicou:- Há milênios recolho  
Lixo, pancadaria, lodo e estrume  
Mas devo responder aos golpes recebidos  
Com celeiros de pão e vagas de perfume.

A Pedreira me disse:- o martelo me oprime,  
A dinamite me estraçalha e arrasa  
Para doar ao homem segurança,  
Na proteção de sua própria casa.

Ouvi, no subsolo, a raiz da Roseira  
A esclarecer-me sem quaisquer rancores:  
- Ouço dizer que tenho rosas lindas,  
Mas nunca vi as minhas próprias flores.

Disse o Minério Bruto: - sei que o fogo  
Purificar-me-á, de pedaço em pedaço,  
Enviando-me ao corpo do Progresso  
Por vínculos de apoio e nervos de aço...

Então reconheci que, em toda a Terra,  
Do recurso mais nobre aos mais plebeus  
A vida inteira brilha e se aprimora  
Sobre o amor e o perdão da grandeza de Deus.